

directores

- **D. Fernando Bandrés Moya**
Director del Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón.
Catedrático de Medicina Legal de la Universidad Complutense de Madrid.
- **D^a. María Inés López-Ibor**
Catedrática de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid.
Presidenta de la Fundación Juan José López-Ibor.
Vicepresidenta segunda de la Fundación Ortega-Marañón.

información

- **Organiza:**
Centro de Estudios Gregorio Marañón. Fundación Ortega-Marañón.
Fundación Juan José López-Ibor
- **Fecha y lugar de celebración:**
7 / octubre / 2025 • 17:00 h.
Fundación Ortega-Marañón (Sala María de Maeztu)
(Calle de Fortuny, 53 • 28010 Madrid).

inscripción

- Formulario de inscripción: <https://forms.office.com/e/W4sX0AGk4a>
- Correo electrónico de contacto: estudiosorteguianos.ich@fogm.es

online

- [ortegaygassetTV](#)



Fundación
Ortega-Marañón

Calle de Fortuny, 53
28010 Madrid



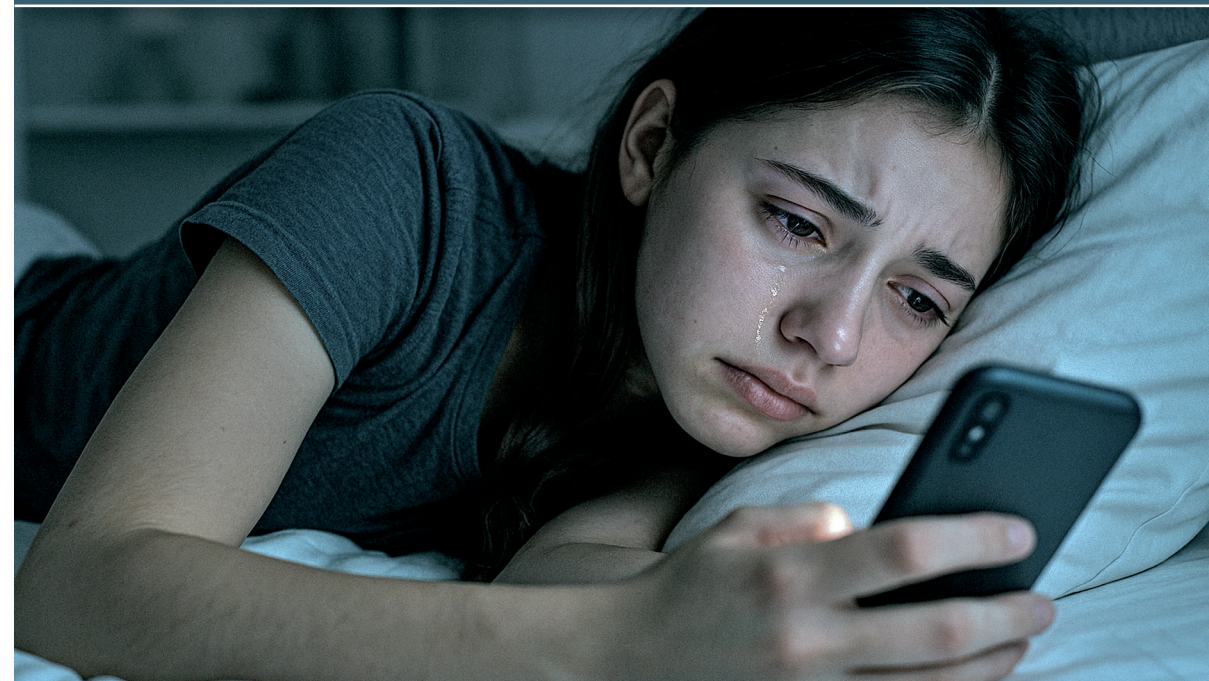
Fundación
Ortega-Marañón

Fundación
Juan José López-Ibor



FORO PERMANENTE DE SALUD MENTAL LÓPEZ-IBOR,
CENTRO DE ESTUDIOS GREGORIO MARAÑÓN
II EDICIÓN

“Salud mental en los adolescentes en la era digital”



7 octubre 2025 • 17:00 h. • Fundación Ortega-Marañón (Aula María de Maeztu) • Calle de Fortuny 53

Presentación



En los últimos años los problemas de salud mental han aumentado considerablemente en la población general y en particular en los adolescentes. En esta Jornada se presentaran datos de publicaciones recientes en las que se evidencia un importante aumento de los ingresos por problemas de salud mental en los adolescentes españoles en los últimos 20 años y se analizaran causas posibles, especialmente el aumento del estrés, la ansiedad y la comparación social que puede generar el uso excesivo de redes sociales y dispositivos digitales.

El objetivo de este Foro es, además de presentar la evidencia científica del aumento de problemas de salud mental en población adolescente, tratar de establecer el impacto de las nuevas tecnologías en la salud mental de nuestros jóvenes a través de experiencias y programas desarrollados por diferentes expertos.

17:15

Presentación

- **D^a. María Inés López-Ibor.** *Catedrática de Psiquiatría. Presidenta de la Fundación Juan José López-Ibor. Investigadora del Centro de Estudios Gregorio Marañón.*
- **D. Fernando Bandrés Moya.** *Director del Centro de Estudios Gregorio Marañón de la Fundación Ortega-Marañón. Catedrático de Medicina Legal de la Universidad Complutense de Madrid.*
- **D^a. Lucía Sala Silveira.** *Directora General de la Fundación Ortega-Marañón.*

17:30

Ponencia

Salud mental en los adolescentes; ¿qué ha pasado en los últimos 20 años?

- **D. Hilario Blasco-Fontecilla.** *Psiquiatra. Profesor en la UNIR. Director de Emooti. Presenta:*
- **D^a. María Inés López-Ibor.** *Catedrático de Psiquiatría. Investigadora del Centro de Estudios Gregorio Marañón.*

18:30

Mesa debate

El papel de las redes sociales y nuevas tecnologías en el bienestar emocional de los adolescentes

- *Modera:*
- **D^a. Sara Bandrés Hernández.** *Profesora de la Facultad de Medicina de la UCM. Investigadora en el Centro de Estudios Gregorio Marañón.*
- *Intervienen:*
- **D^a. Lucía Gallego Deike.** *Psiquiatra. Directora Médica de Emooti.*
- **D^a. Beatriz Feijóo Fernández.** *Profesora Titular. Doctora en Comunicación.*
- **D. Pedro García Aguado.** *Proyecto FES (formación, educación sensibilización). Plataforma Juego Sostenible.*
- **D. Raúl Alelú Paz.** *Director Científico-Clinico de Healthy Minds Analytics.*

19:45

Conclusiones

- **D^a. María Inés López-Ibor y D. Fernando Bandrés Moya.**

20:00

Clausura

- **D. Juan José López-Ibor.** *Director Fundación López-Ibor.*
- **D^a. Marta Marañón Medina.** *Patronato Fundación Ortega-Marañón. Directora de la Fundación Recover.*

Ponentes

■ D. Hilario Blasco-Fontecilla

Médico Psiquiatra, doctor en Medicina, especializado en psiquiatría infantil y adolescente, TDAH y conducta suicida, ha propuesto el uso terapéutico del ajedrez y la hipótesis adictiva del suicidio. Profesor en la UNIR, Director General de Emooti, startup centrada en bienestar y salud mental juvenil y fundador de Haglaia Solutions. Colabora con diversas agencias científicas nacionales e internacionales.

■ D^a. Lucía Gallego Deike

Médico Psiquiatra, doctora en Medicina. Directora médica de Emooti. Colaboradora como profesora en el Máster de Bioética de la UNIR. Experta en terapia familiar. Ha trabajado en la Unidad de Agudos de Psiquiatría del Hospital Clínico San Carlos especializándose en patología mental grave y resistente y adicciones. Ha sido profesora en la Facultad de Medicina de la UCM de Madrid durante 16 años.

■ D^a. Beatriz Feijóo Fernández

Doctora en Comunicación y licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas y Comunicación Audiovisual por la Universidade de Vigo. Profesora Titular del área de Publicidad y adjunta al vicerrectorado de Investigación en la Universidad Villanueva. Autora y editora de libros sobre comunicación y menores e IP de proyectos de investigación financiados sobre esta misma temática.

■ D. Pedro García Aguado

Estudios en Intervención Social, Drogodependencias y otras Adicciones. Exdeportista de élite (campeón olímpico y del mundo de waterpolo) Medalla de Oro de la Real Orden al Mérito deportivo. Director General de Juventud de la CAM (2019-2020). Experto mentor de adolescentes y adultos jóvenes conflictivos. Fundador del centro Tempus y del proyecto El Reto de Educar Hoy. Colabora con la Plataforma Juego Sostenible en el Proyecto FES. Presentó el programa “Hermano Mayor”.

■ D. Raúl Alelú Paz

Doctor en Medicina y Cirugía. Doctor en Psicología. Psicólogo Sanitario. Máster en Cognición y Trastornos. Máster en Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Máster en Anatomía y Embriología Humana. Profesor Contratado Doctor en la Facultad de Psicología de la Universidad Francisco de Vitoria. Cofundador y Director Científico-Clinico de Healthy Minds Analytics. Cofundador y CEO de Thera4All.

